

# ประชาสัมพันธ์

## รณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก



### โรคไข้เลือดออก

#### สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

#### อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- กดเจ็บชายโครงด้านขวา



#### การรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ที่อากาศถ่ายเท
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ
3. รับประทานยาลดไข้ ชนิดพาราเซตามอลเท่านั้น ห้ามรับประทานยาแอสไพรินหรือไอบูโพรเฟน
4. ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ
5. ให้ผู้ป่วยดื่มเกลือแร่ จดเวนเครื่องดื่มที่มีสีแดงดำ น้ำตาล
6. ไปพบแพทย์ตามนัดเพื่อตรวจเลือด ติดตามการดำเนินไปของโรค



### โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

#### อาการ



#### การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. ดื่มน้ำมากๆ
3. หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน

► หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◀

#### การป้องกัน

1. สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด ใช้ยาทากันยุง
2. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
3. สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงที่จะเดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของ



### โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

โรคชิคุนกุนยา (Chikungunya) หรือ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย เป็นโรคติดเชื้อที่เกิดจากเชื้อไวรัส โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศ ทุกวัย แม้กระทั่งในเด็กเล็ก โรคนี้จะมีอาการคล้ายกับโรคไข้เลือดออก แต่ต่างกันที่ไม่มีการรั่วของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบผู้ป่วยโรคชิคุนกุนยาที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีอาการช็อก

#### อาการของโรค



#### การดูแลรักษา

ดื่มน้ำมากๆ

ถ้ามีไข้กินพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน

พักผ่อนให้เพียงพอ

## ทำอย่างไรเมื่อป่วยเป็น ไข้เลือดออก

### สิ่งที่ต้องปฏิบัติ



1. ให้ผู้ป่วยหายากันยุง เพื่อป้องกัน  
ยุงกัดแล้วแพร่เชื้อไปให้คนรอบข้าง



2. ซื้อมสเปรย์/ไม้ติดยุง มากำจัดยุงที่มีเชื้อตามมุมอับของ  
บ้าน ทุกห้อง ทุกซอก ทุกมุม โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่  
อาจล่าช้าไม่ทันการณ์



3. ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่เพื่อพ่น  
ฆ่ายุงอย่างจริงจัง โดยเปิดบ้านให้  
เจ้าหน้าที่ฉีดพ่นฆ่ายุงตามขั้นตอน



4. ล้างมือและล้างเท้าด้วยสบู่  
บริเวณบ้านอย่างละเอียด และ  
กำจัดทั้งลูกน้ำ และแหล่ง  
เพาะพันธุ์ยุงลาย

5. ช่วงไข้ลงแล้วซัปดาห์ คือช่วงอันตราย ต้องกลับไปพบ  
แพทย์ที่โรงพยาบาลให้เร็วที่สุด



ป่วยด้วยไข้เลือดออก  
เมื่อไรต้องรีบไปหา  
แพทย์ทันที !!!!!!!!!!!!!

ไข้สูงลอยเกิน 2 วันในการป่วยระยะแรกๆ



กินยาและปฏิบัติตามคำแนะนำที่แพทย์สั่ง



อาการที่ต้องเฝ้าระวัง

“ช่วงไข้ลงแล้วซัปดาห์คือช่วงอันตราย”  
ซึม กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น เลือด  
กำเดาไหล หรืออาเจียนเป็นเลือด ชีพ  
จรเต้นเร็วแต่เบา ปวดท้องบริเวณ  
ชายโครงด้านขวาต้องรีบกลับไปพบแพทย์  
ที่โรงพยาบาลให้เร็วที่สุด



รณรงค์กำจัด

ยุงลาย



ป้องกัน 3 โรค

- ✓ โรคไข้เลือดออก
  - ✓ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
  - ✓ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย
- โดยยัดหลัก 3 เก็บ



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีภูมิ  
อำเภอกระสัง จังหวัดบุรีรัมย์  
โทรศัพท์ ๐-๔๕๖๖-๖๑๑๒  
โทรสาร ๐-๔๕๖๖-๖๑๑๓  
<http://sririphoom.go.th>





# ปราบยุงลายให้สิ้นซาก ไม่ยุ่งยากด้วย **คากา 5 ป.**



โรคไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมีอยู่ 4 ชนิด เป็นแล้ว เป็นได้อีก



กำจัดลูกน้ำ ยุงลาย และแหล่งเพาะพันธุ์  
ทำได้ด้วยมือคุณ



1

**ปิด**

ปิดฝาภาชนะใส่น้ำ  
ให้มิดชิด



2

**ปล่อย**

ปล่อยปลาในลูกน้ำ



3

**เปลี่ยน**

เปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน



5

**ปฏิบัติ**

ปฏิบัติ  
เป็นประจำ



4

**ปรับ**

ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม



สายด่วน  
กรมควบคุมโรค

**1422**







## ป้องกันยุงกัด

นอนกางมุ้ง/ทาโลชั่นหรือสารป้องกันยุงกัด/  
ใช้เครื่องไล่ยุง/สมุนไพรไล่ยุง/ยาฉีดพ่นไล่ยุง  
โดยเฉพาะผู้ป่วยเป็นไข้สูงลอยสงสัยเป็น  
ไข้เลือดออก ให้ทาโลชั่นหรือสารป้องกันยุงกัด  
ทันทีและทาตลอดช่วงที่เป็นไข้ เพื่อป้องกันยุงลาย  
กัดแล้วนำเชื้อโรคไปแพร่ผู้อื่น



## 5ป. 1ข. ไม่ให้ยุงกัด

- **ปิด**ฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
- **เปลี่ยน**น้ำทุกสัปดาห์ ในภาชนะที่ปิดฝา  
ไม่ได้หรือใส่เกลือ น้ำสมสายชู หรือผงซักฟอก  
ลงในน้ำจนรองตุ้มกับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงมา  
วางไข่
- **ปล่อย**ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง  
ในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
- **ปรับปรุง**สิ่งแวดล้อม โดยเก็บทำลาย  
ภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม้ใช้แล้วเพื่อป้องกันไม่ให้  
เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย
- **ปฏิบัติ**เป็นนิสัย โดยปฏิบัติทุกสัปดาห์  
อย่างต่อเนื่อง
- **ขัด**ล้างภาชนะ เพื่อขัดไข่ยุงลายออก



ด้วยความปรารถนาดี  
สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดสงขลา



# หยุด

โรคไข้เลือดออก

ป้องกันยุงกัด  
ไม่ให้ยุงกัด



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีภูมิ

อำเภอกระดัง จังหวัดบุรีรัมย์

โทรศัพท์ ๐-๔๕๖๐-๖๑๑๒

โทรสาร ๐-๔๕๖๐-๖๑๑๓

<http://sriphoom.go.th>



มาตรการ

5ป.1ข.

ป้องกันโรคไข้เลือดออก



ปิด

ปิดภาชนะ  
ให้สนิท



สยามกฤตโลจิสติกส์

ปล่อย

ปล่อยปลา  
กินลูกน้ำ



เปลี่ยน

เปลี่ยนน้ำ  
ในภาชนะ  
ที่ปิดไม่ได้

ปรับ



ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ไม่ให้  
เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



ปฏิบัติ

ปฏิบัติเป็นประจำ  
อย่างต่อเนื่อง  
ทุกๆ 7 วัน

ขัด

ขัดล้างภาชนะ  
ก่อนเปลี่ยนน้ำใหม่  
ทุกสัปดาห์



# ใช้เลือดออก อันตราย



ใช้เลือดออก เป็นโรคที่มีุงลายเป็นพาหะของโรค เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ มักพบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5 – 14 ปี

## “อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์”

### 1 ใช้สูงลอย

- \* มีไข้สูง 39-40 องศาเซลเซียส ระยะ 2-5 วัน
- \* หน้าแดง \* มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- \* ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

### 2 อาการเลือดออก

- \* เลือดกำเดาไหล
- \* มีจุดเลือดออกตามตัว
- \* เลือดออกตามไรฟัน
- \* ถ่ายดำ
- \* อาเจียนเป็นเลือด



### 3 ตับโต

- \* กดเจ็บใต้ชายโครงด้านขวา

### 4 ท้องบวม

- \* มักจะเกิดช่วงไข้จะลด
- \* มีอาการปวดท้องมาก
- \* ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ซึม
- \* อาเจียนหรือถ่ายเหลวเป็นเลือด
- \* มือเท้าเย็น ชีพจรเบา เร็ว \* ความดันต่ำ

**!! หากมีไข้สูง** ประกอบกับคนในชุมชนป่วยเป็นไข้เลือดออก **ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที**

### รู้ก่อน รู้ทัน รู้ขวาได้

1. เช็ดตัวลดไข้เป็นระยะ
2. ให้ยาลดไข้พาราเซตามอล(ห้ามใช้ยาแอสไพริน หรือไอบูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกิดเลือดผิดปกติ และระคายเคืองกระเพาะอาหาร )
3. ดื่มน้ำผลไม้หรือเกลือแร่บ่อยๆ เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออกมักมีภาวะขาดน้ำ

4. หากผู้ป่วยมีไข้สูงลอยเกินกว่า 2 วัน หรือมีอาการเหล่านี้ในช่วงไข้ลด เช่น ปวดท้อง บิดลงน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรเบา-เร็ว ความดันต่ำ **ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที**
5. ภายใน 24-48 ชั่วโมง หากผู้ป่วยมีอาการไข้ลดลงแล้ว เริ่มกินอาหารได้ รู้สึกตัวดี ไม่ซึม แสดงว่าอาการฟื้นคืนอันตราย

## ประชาชนร่วมมือ

## ขจัดภัยไข้เลือดออก



### ปิด

ปิดภาชนะไม่ให้ยุงลายวางไข่

### ปรับ

ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้สะอาด ปลอดภัย

### เปลี่ยน

เปลี่ยนน้ำในภาชนะต่างๆ สัปดาห์ เปลี่ยนปลาทองในตู้ลงไปในถุงน้ำ

### ปฏิบัติ

ทำอย่างต่อเนื่อง ป้องกันไม่ให้ยุงลายเพิ่มมากขึ้น

### ปล่อย

ปล่อยปลาหางนกยูง ลงไปในตู้

### มัด

มัดยุงลายในภาชนะ